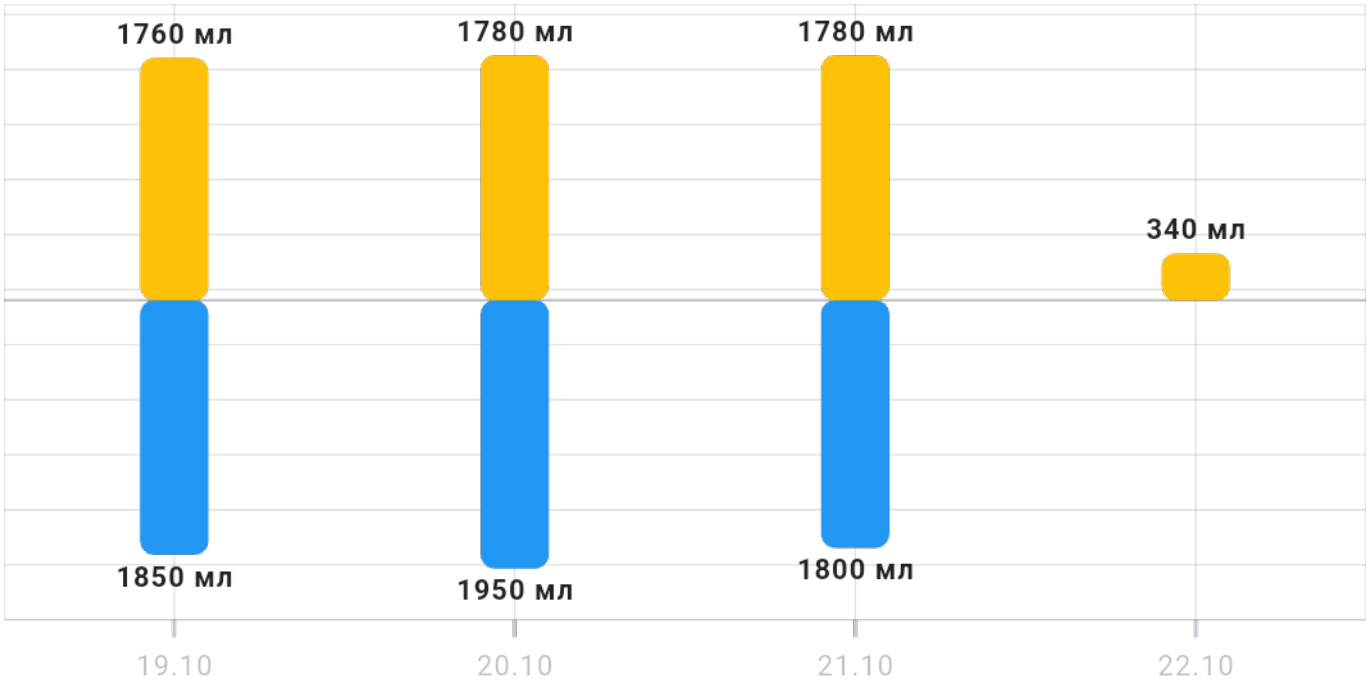
Дневник мочеиспускания

Начало:	19.10.2026 07:40	**Окончание:**	22.10.2026 06:50
Длительность:	2 полных суток · 71 ч 10 мин		

Общий график



Статистика дневника

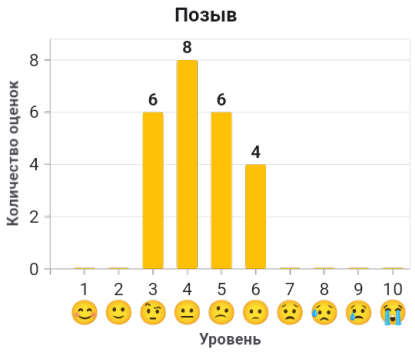
Питье	Показатель	Диурез		
Все		Все	Ночью	Днём
25	Всего	24	1	23
8.5	Среднее за день	8.0	0.5	7.5
8	Минимум за день	8	0	7
9	Максимум за день	8	1	8
	Соотношение, %		4.2%	95.8%
5600 мл	Общий объем	5660 мл	1640 мл*	4020 мл
1875 мл	Средний объем в день	1780 мл	460 мл*	1320 мл
1800 мл	Минимальный объем в день	1780 мл	340 мл*	1200 мл
1950 мл	Максимальный объем в день	1780 мл	580 мл*	1440 мл
	% объема		29.0%*	71.0%

* ночной объём включает первое утреннее мочеиспускание

Статистика по типам мочеиспускания

Показатель	Все	Мочеиспускание	Урофлоуметрия	Катетеризация	Недержание
Всего	24	24	0	0	0
Среднее за день	8.0	8.0	0	0	0
Минимум за день	8	8	0	0	0
Максимум за день	8	8	0	0	0
Соотношение, %	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Общий объем	5660 мл	5660 мл	0 мл	0 мл	0 мл
Средний объем в день	1780 мл	1780 мл	0 мл	0 мл	0 мл
Минимальный объем в день	1780 мл	1780 мл	0 мл	0 мл	0 мл
Максимальный объем в день	1780 мл	1780 мл	0 мл	0 мл	0 мл
% объема	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Оценки мочеиспусканий







Показатель	Всего оценок	Средняя оценка	Минимальная оценка	Максимальная оценка
Позыв	24	😐 4.3 / 10	🤨 3 / 10	🙂 6 / 10
Боль	0	-	-	-
Мощность струи	21	🚶 2.1 / 4	🚶 2 / 4	🚶 3 / 4

Статистика по дням

Дата	Диурез общий	Диурез Ночью	Ночью, %	Выпито всего	Средний позыв	Средняя боль	Средняя струя
19.10.2026 неполные	1760 мл	380 мл*	21.6%*	1850 мл	😐 4.4 / 10	–	🚶 2.2 / 4

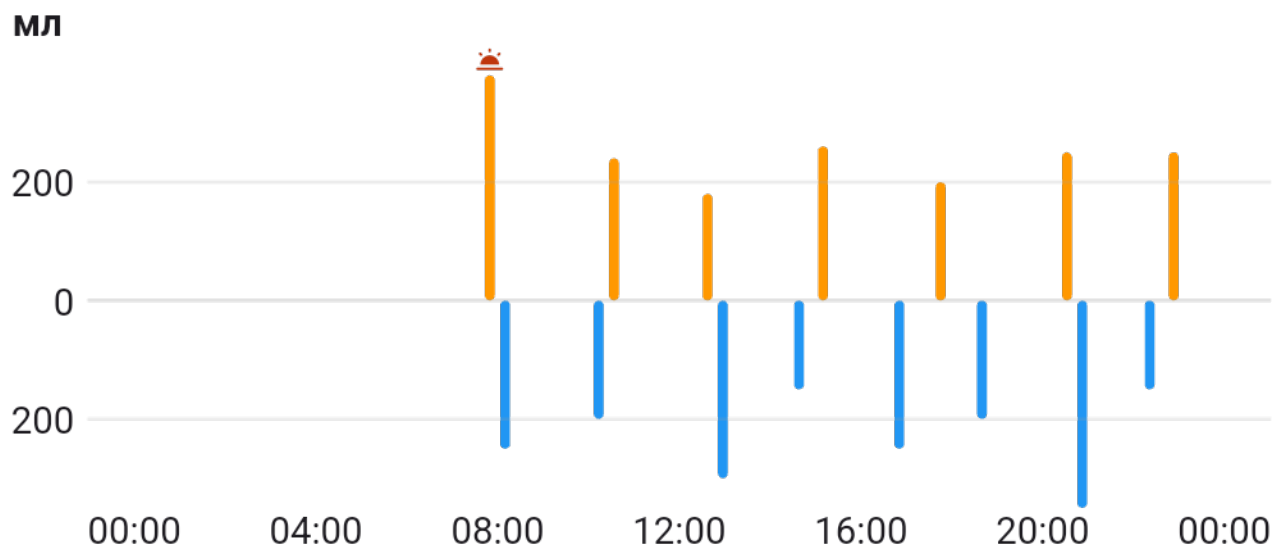
Дата	Диурез общий	Диурез Ночью	Ночью, %	Выпито всего	Средний позыв	Средняя боль	Средняя струя
20.10.2026	1780 мл	340 мл*	19.1%*	1950 мл	😐 4.1 / 10	—	🚶 2.1 / 4
21.10.2026	1780 мл	580 мл*	32.6%*	1800 мл	😐 4.3 / 10	—	🚶 2.0 / 4
22.10.2026 неполные	340 мл	340 мл*	100.0%*	0 мл	😕 6.0 / 10	—	🚶 3.0 / 4

* ночной объём включает первое утреннее мочеиспускание

19 октября 2026

Мочеиспусканий: 7

Суточный график



Статистика за день

Питье	Показатель	Диурез		
Все		Все	Ночью	Днём
8	**Всего**	7	0	7
	Соотношение, %		0.0%	100.0%
1 ч 56 мин	**Средний промежуток**	2 ч 25 мин	—	2 ч 25 мин
2 ч 30 мин	**Макс промежуток**	2 ч 40 мин	—	2 ч 40 мин
1 ч 30 мин	**Мин промежуток**	1 ч 55 мин	—	1 ч 55 мин
1850 мл	**Общий объем**	1760 мл	380 мл*	1380 мл
231 мл	**Средний объем**	251 мл	380 мл*	230 мл
350 мл	**Макс. объем**	380 мл	380 мл*	260 мл
150 мл	**Мин. объем**	180 мл	380 мл*	180 мл
	% объема		21.6%*	78.4%

* ночной объём включает первое утреннее мочеиспускание

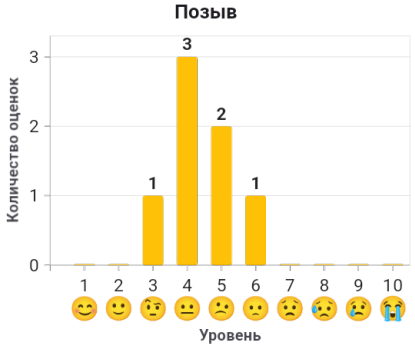
Мочеиспускания и приёмы жидкости за день

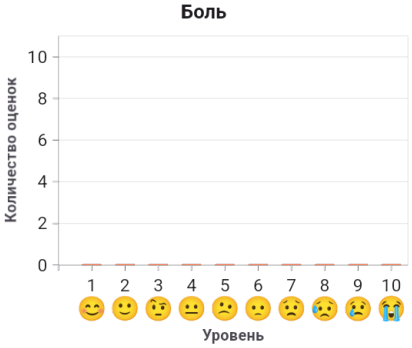
Время	Тип	Статус сна	Объем	Позыв	Боль	Мощность струи	Цвет	Описание
07:40	Мочеиспускание	Утром	380 мл	😐 6 / 10	-	🚶 3 / 4	-	-
08:05	Вода		250 мл	-	-	-	-	-
10:00	Чай		200 мл	-	-	-	-	-
10:20	Мочеиспускание	Днём	240 мл	😐 4 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
12:15	Мочеиспускание	Днём	180 мл	🤨 3 / 10	-	-	-	-
12:30	Вода		300 мл	-	-	-	-	-
14:05	Кофе		150 мл	-	-	-	-	-
14:40	Мочеиспускание	Днём	260 мл	😐 4 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
16:15	Вода		250 мл	-	-	-	-	-
17:10	Мочеиспускание	Днём	200 мл	😐 4 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
18:05	Чай		200 мл	-	-	-	-	-
19:45	Мочеиспускание	Днём	250 мл	😕 5 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
20:10	Вода		350 мл	-	-	-	-	-
21:40	Чай		150 мл	-	-	-	-	-
22:15	Мочеиспускание	Днём	250 мл	😕 5 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-

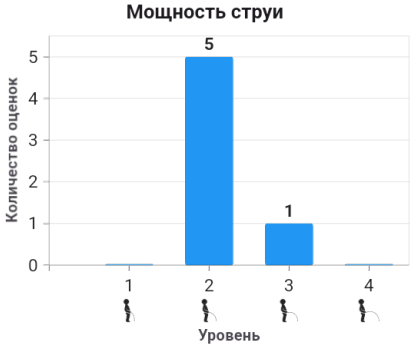
Статистика по типам за день

Показатель	Все	Мочеиспускание	Урофлоуметрия	Катетер	Недержание
Всего	7	7	0	0	0
Соотношение, %	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Общий объем	1760 мл	1760 мл	0 мл	0 мл	0 мл
Средний объем	251 мл	251 мл	—	—	—
Макс. объем	380 мл	380 мл	—	—	—
Мин. объем	180 мл	180 мл	—	—	—
% объема	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Оценки мочеиспусканий





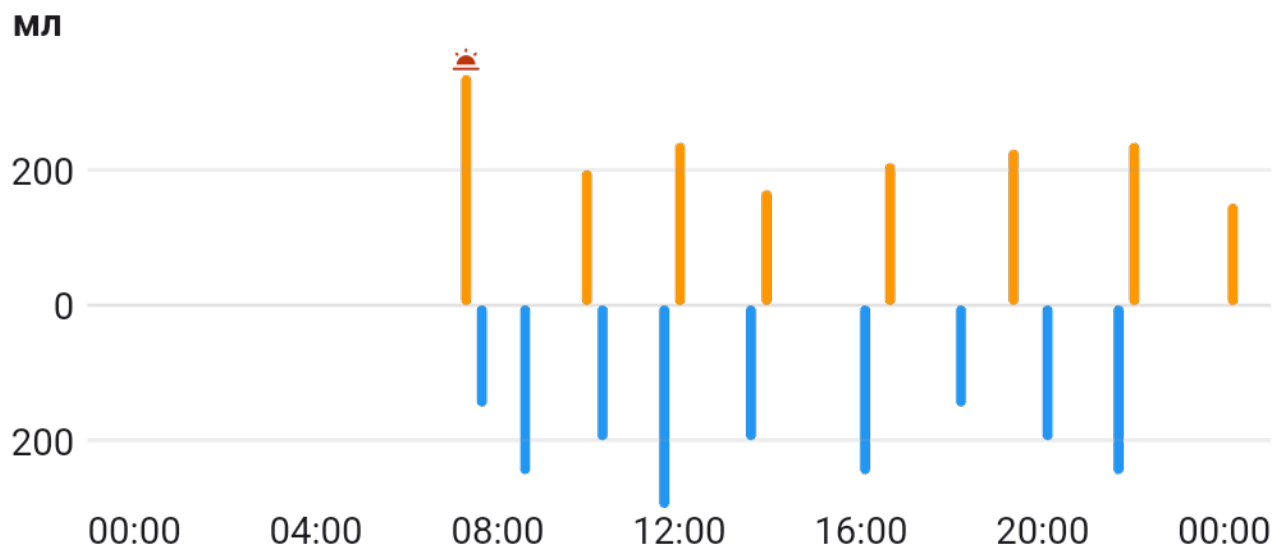


Показатель	Всего оценок	Средняя оценка	Минимальная оценка	Максимальная оценка
Позыв	7	😐 4.4 / 10	🤨 3 / 10	😟 6 / 10
Боль	0	-	-	-
Мощность струи	6	🚶 2.2 / 4	🚶 2 / 4	🚶 3 / 4

20 октября 2026

Мочеиспусканий: 8

Суточный график



Статистика за день

Питье	Показатель	Диурез		
Все		Все	Ночью	Днём
9	**Всего**	8	0	8
	Соотношение, %		0.0%	100.0%
1 ч 45 мин	**Средний промежуток**	2 ч 22 мин	—	2 ч 22 мин
2 ч 20 мин	**Макс промежуток**	2 ч 40 мин	—	2 ч 40 мин
1 ч	**Мин промежуток**	1 ч 50 мин	—	1 ч 50 мин
1950 мл	**Общий объем**	1780 мл	340 мл*	1440 мл
217 мл	**Средний объем**	223 мл	340 мл*	206 мл
300 мл	**Макс. объем**	340 мл	340 мл*	240 мл
150 мл	**Мин. объем**	150 мл	340 мл*	150 мл
	% объема		19.1%*	80.9%

* ночной объём включает первое утреннее мочеиспускание

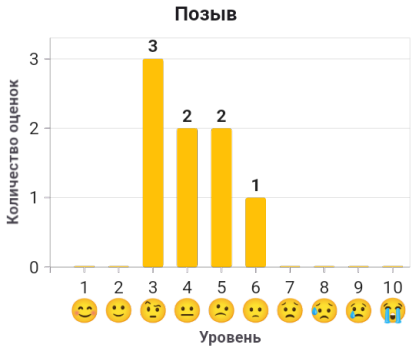
Мочеиспускания и приёмы жидкости за день

Время	Тип	Статус сна	Объем	Позыв	Боль	Мощность струи	Цвет	Описание
06:45	Мочеиспускание	Утром	340 мл	😕 6 / 10	-	🚶 3 / 4	-	-
07:00	Кофе		150 мл	-	-	-	-	-
08:00	Вода		250 мл	-	-	-	-	-
09:15	Мочеиспускание	Днём	200 мл	🤨 3 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
09:40	Чай		200 мл	-	-	-	-	-
11:00	Вода		300 мл	-	-	-	-	-
11:30	Мочеиспускание	Днём	240 мл	😐 4 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
13:00	Чай		200 мл	-	-	-	-	-
13:20	Мочеиспускание	Днём	170 мл	🤨 3 / 10	-	-	-	-
15:20	Вода		250 мл	-	-	-	-	-
16:00	Мочеиспускание	Днём	210 мл	😐 4 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
17:30	Кофе		150 мл	-	-	-	-	-
18:40	Мочеиспускание	Днём	230 мл	😕 5 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
19:30	Чай		200 мл	-	-	-	-	-
21:00	Вода		250 мл	-	-	-	-	-
21:20	Мочеиспускание	Днём	240 мл	😕 5 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
23:20	Мочеиспускание	Днём	150 мл	🤨 3 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-

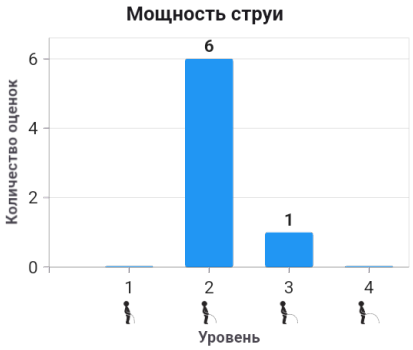
Статистика по типам за день

Показатель	Все	Мочеиспускание	Урофлоуметрия	Катетер	Недержание
Всего	8	8	0	0	0
Соотношение, %	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Общий объем	1780 мл	1780 мл	0 мл	0 мл	0 мл
Средний объем	223 мл	223 мл	—	—	—
Макс. объем	340 мл	340 мл	—	—	—
Мин. объем	150 мл	150 мл	—	—	—
% объема	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Оценки мочеиспусканий





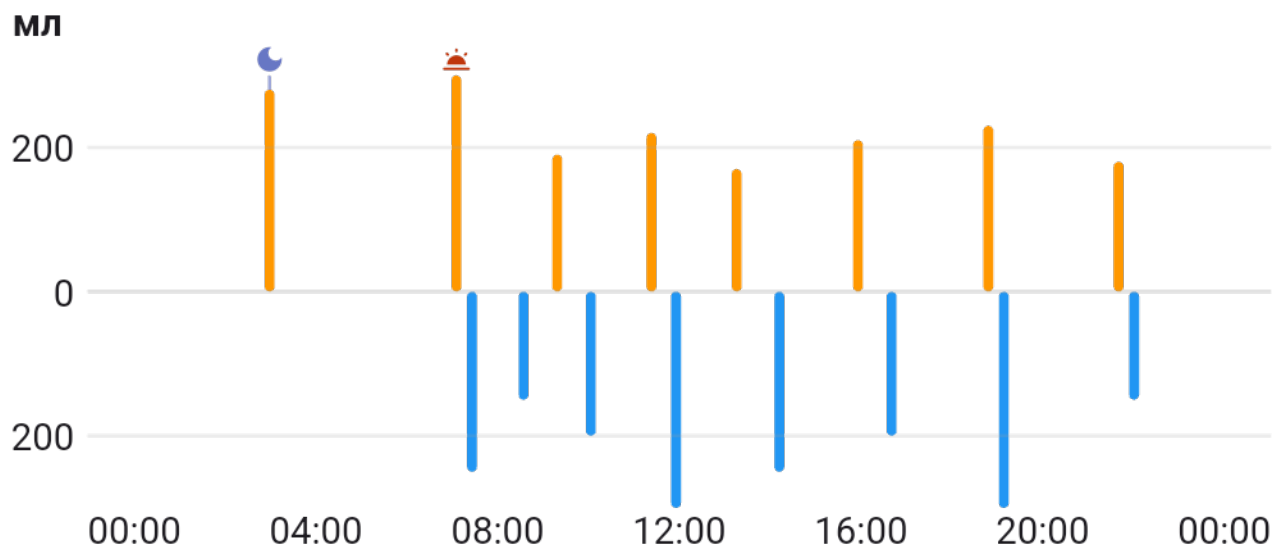


Показатель	Всего оценок	Средняя оценка	Минимальная оценка	Максимальная оценка
Позыв	8	😐 4.1 / 10	🤨 3 / 10	😟 6 / 10
Боль	0	-	-	-
Мощность струи	7	🚶 2.1 / 4	🚶 2 / 4	🚶 3 / 4

21 октября 2026

Мочеиспусканий: 8

Суточный график



Статистика за день

Питье	Показатель	Диурез		
Все		Все	Ночью	Днём
8	Всего	8	1	7
	Соотношение, %		12.5%	87.5%
2 ч 2 мин	Средний промежуток	2 ч 33 мин	—	2 ч 23 мин
2 ч 30 мин	Макс промежуток	3 ч 35 мин	—	2 ч 45 мин
1 ч 10 мин	Мин промежуток	1 ч 55 мин	—	1 ч 55 мин
1800 мл	Общий объем	1780 мл	580 мл*	1200 мл
225 мл	Средний объем	223 мл	290 мл*	200 мл
300 мл	Макс. объем	300 мл	300 мл*	230 мл
150 мл	Мин. объем	170 мл	280 мл*	170 мл
	% объема		32.6%*	67.4%

* ночной объём включает первое утреннее мочеиспускание

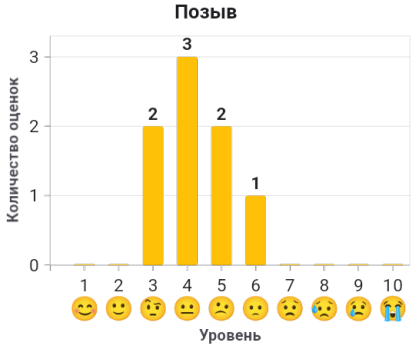
Мочеиспускания и приёмы жидкости за день

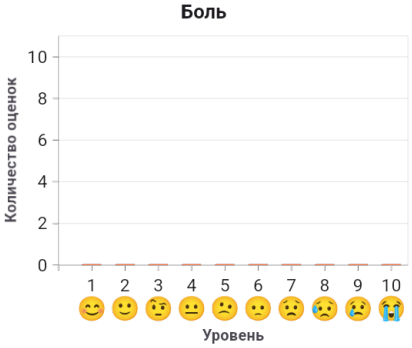
Время	Тип	Статус сна	Объем	Позыв	Боль	Мощность струи	Цвет	Описание
03:20	Мочеиспускание	Ночью	280 мл	😕 5 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
06:55	Мочеиспускание	Утром	300 мл	😐 6 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
07:10	Вода		250 мл	-	-	-	-	-
08:20	Кофе		150 мл	-	-	-	-	-
09:10	Мочеиспускание	Днём	190 мл	🤨 3 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
10:00	Чай		200 мл	-	-	-	-	-
11:20	Мочеиспускание	Днём	220 мл	😐 4 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
12:00	Вода		300 мл	-	-	-	-	-
13:15	Мочеиспускание	Днём	170 мл	🤨 3 / 10	-	-	-	-
14:10	Вода		250 мл	-	-	-	-	-
15:45	Мочеиспускание	Днём	210 мл	😐 4 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
16:30	Чай		200 мл	-	-	-	-	-
18:30	Мочеиспускание	Днём	230 мл	😕 5 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
19:00	Вода		300 мл	-	-	-	-	-
21:15	Мочеиспускание	Днём	180 мл	😐 4 / 10	-	🚶 2 / 4	-	-
21:30	Чай		150 мл	-	-	-	-	-

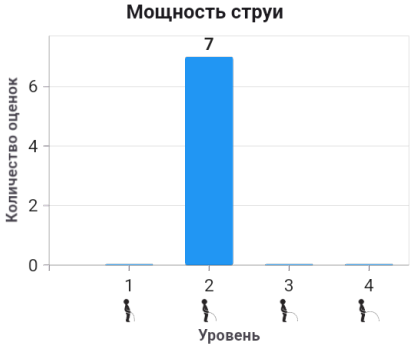
Статистика по типам за день

Показатель	Все	Мочеиспускание	Урофлоуметрия	Катетер	Недержание
Всего	8	8	0	0	0
Соотношение, %	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Общий объем	1780 мл	1780 мл	0 мл	0 мл	0 мл
Средний объем	223 мл	223 мл	—	—	—
Макс. объем	300 мл	300 мл	—	—	—
Мин. объем	170 мл	170 мл	—	—	—
% объема	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Оценки мочеиспусканий





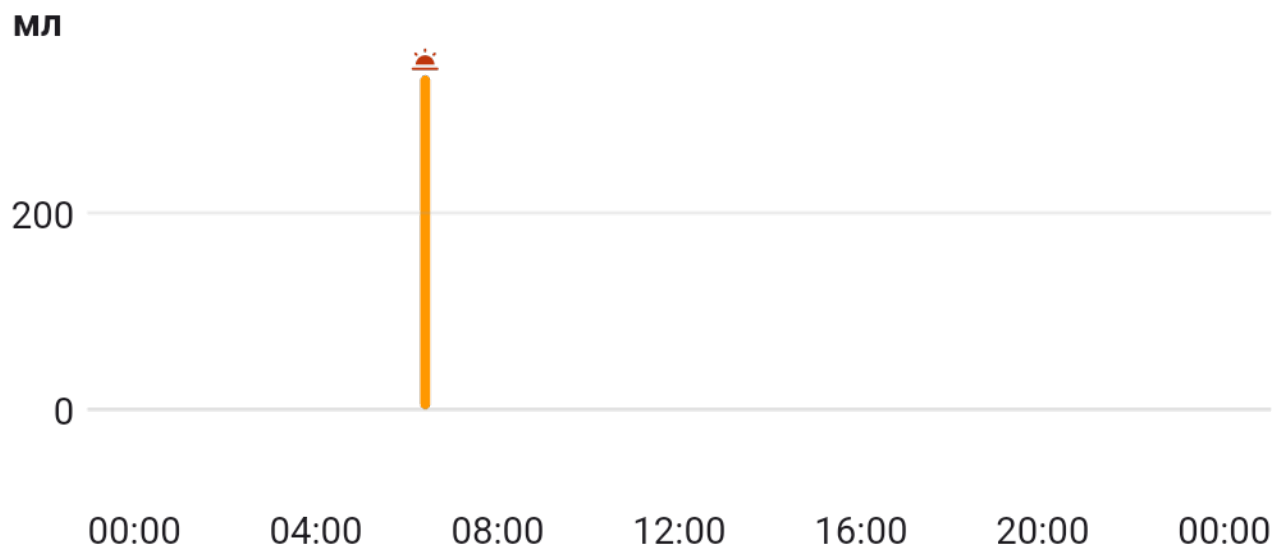


Показатель	Всего оценок	Средняя оценка	Минимальная оценка	Максимальная оценка
Позыв	8	😐 4.3 / 10	🤨 3 / 10	😟 6 / 10
Боль	0	-	-	-
Мощность струи	7	🚶 2.0 / 4	🚶 2 / 4	🚶 2 / 4

22 октября 2026

Мочеиспусканий: 1

Суточный график



Статистика за день

Питье	Показатель	Диурез		
Все		Все	Ночью	Днём
0	Всего	1	0	1
	Соотношение, %		0.0%	100.0%
–	Средний промежуток	–	–	–
–	Макс промежуток	–	–	–
–	Мин промежуток	–	–	–
0 мл	Общий объем	340 мл	340 мл*	0 мл
–	Средний объем	340 мл	340 мл*	–
–	Макс. объем	340 мл	340 мл*	–
–	Мин. объем	340 мл	340 мл*	–
	% объема		100.0%*	0.0%

* ночной объём включает первое утреннее мочеиспускание

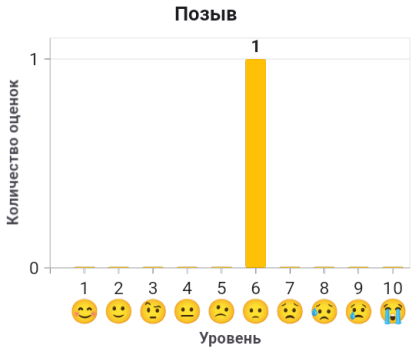
Мочеиспускания и приёмы жидкости за день

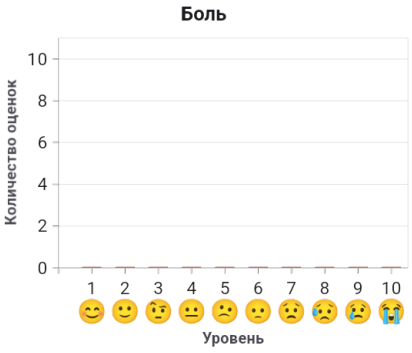
Время	Тип	Статус сна	Объем	Позыв	Боль	Мощность струи	Цвет	Описание
06:50	Мочеиспускание	Утром	340 мл	😕 6 / 10	-	🚽 3 / 4	-	-

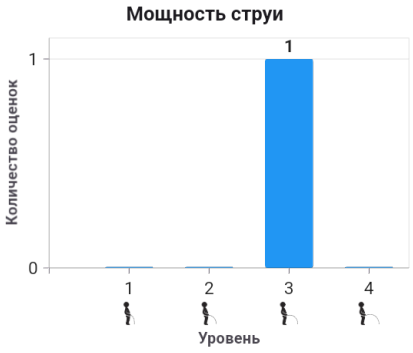
Статистика по типам за день

Показатель	Все	Мочеиспускание	Урофлоуметрия	Катетер	Недержание
Всего	1	1	0	0	0
Соотношение, %	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Общий объем	340 мл	340 мл	0 мл	0 мл	0 мл
Средний объем	340 мл	340 мл	—	—	—
Макс. объем	340 мл	340 мл	—	—	—
Мин. объем	340 мл	340 мл	—	—	—
% объема	100%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Оценки мочеиспусканий







Показатель	Всего оценок	Средняя оценка	Минимальная оценка	Максимальная оценка
Позыв	1	😕 6.0 / 10	😕 6 / 10	😕 6 / 10
Боль	0	-	-	-
Мощность струи	1	🚽 3.0 / 4	🚽 3 / 4	🚽 3 / 4